



WARSZAWSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK KOSZYKÓWKI WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

www.wozkosz.pl e-mail: biuro@wozkosz.pl

02-548 Warszawa, ul. Grażyny 13/15
tel./fax. (022) 621-91-62;

Konto: PKO SA 20 1240 6218 1111 0000 4621 7082
NIP 526-16-67-094

Warszawa, 17 września 2013 r.

ZAWIADOMIENIE

Zarząd WOZKoszWM zawiadamia że coroczna przedsezonowa konferencja licencyjna dla trenerów i instruktorów zamierzających prowadzić zespoły w rozgrywkach sezonu 2013/2014 odbędzie się w dniu **22.09.2013 w Pruszkowie w hali MOS przy ul. Gomulińskiego 4.**

Rozpoczęcie Konferencji o godz.15.00 – obecność obowiązkowa z poniższymi wyjątkami:

Z udziału zwolnione są osoby które brały udział w konferencji organizowanej w dniach 16 – 17.09.2013 przez LA BASKET oraz konferencji PZKosz w Ślesinie (do wniosku o wydanie licencji należy dołączyć certyfikat z tych konferencji). Do prowadzenia spotkań organizowanych przez WOZKoszWM uprawnione są ponadto osoby posiadające licencje PZKosz kat „A” i „B” bez konieczności udziału w Konferencji.

Wykładowcy i tematyka zajęć:

1. Bartłomiej Przelazły

-, „Współpraca przy penetracji 2x0, 3x0, 4x0, 5x0- decyzyjność”

-, „Transition offensive -2 faza szybkiego ataku”

2. Bartosz Słomiński

-“Trening funkcjonalny jako wprowadzenie do treningu właściwego”

-, „Trening indywidualny z rozgrywającym – elementy ballhandingu”

-, „Plan organizacji szkolenia na przykładzie zespołu juniorek VBW GTK Gdynia w sezonie 2010-2011” – prezentacja

3. Maciej Gordon

-, „1x1 w ataku i w obronie- zasady gry z wykorzystaniem decyzyjności i antycypacji we współczesnej koszykówce. Zestaw ćwiczeń.”

Na konferencji będą również obecni sędziowie, którzy chętnie odpowiedzą na pytania i rozwiążą wątpliwości trenerów.

Oplata za udział w konferencji i licencję okresową trenera kat. „C” wynosi 100,00 zł – wpłata na konto podane w nagłówku lub gotówką bezpośrednio przed Konferencją.

Wiceprezes WOZKoszWM

Katarzyna Dulnik

